



Aabæk
Efterskole

Aabæk
Efterskole

Årgang 25-26



Indholdsfortegnelse:

VELKOMMEN TIL ET SKOLEÅR PÅ AABÆK EFTERSKOLE	4
STARTTIDSPUNKT	5
PAKKELISTE	6
WEEKENDER.....	7
TRANSPORT TIL OG FRA SKOLE.....	8
ARBEJDSWEEKEND.....	8
JULEMARKED	8
FORÆLDRESAMTALER / NETVÆRKSMØDER.....	8
74 62 50 63 - SKOLENS TELEFONNUMMER.....	8
KONTAKTLÆRER.....	9
AT FÅ FRI.....	9
VASK.....	9
ADGANG TIL BO AFDELINGERNE	9
CYKLER.....	9
NØGLER OG NØGLEBRIK.....	10
FRITID	10
VIGGO (skolens intranet).....	10
UDDANNELSESVEJLEDNING	10
FORSIKRINGSFORHOLD.....	11
SYGDOM	11
MEDICIN.....	11
TAXA.....	12
NIKOTINPRODUKTER	12
MOTIONS- & FRITIDSTØJ	12
SKOLEÅRET	12

VELKOMMEN TIL ET SKOLEÅR PÅ AABÆK EFTERSKOLE

Kære kommende elev og forældre

Nu nærmer tiden sig for jeres skolestart på Aabæk, og vi ser frem til at tage hul på efterskoleåret sammen med jer.

Med denne folder informerer vi om skolestarten og om skoleåret. Når I så har orienteret jer herom, så håber vi, at I trygt kan give jer i kast med sommeren. Folderen er tænkt til hjemmet. Eleverne vil få informationerne udleveret ved skolestart.

Skulle I have spørgsmål, må I naturligvis meget gerne ringe på 74625063. Kontoret er sommerlukket fra søndag den 29. juli og åbner igen mandag den 4. august.

Vi vil gøre vores yderste for, at alle får et godt og spændende år!

Ros, ris og gode idéer modtages meget gerne hele året igennem, men hav nu først en rigtig god sommer – så glæder vi os til at se jer til et godt efterskoleår.

Hilsen fra os alle på Aabæk

STARTTIDSPUNKT

Skoleåret starter for nye elever søndag den 10. august kl. 12.00.

Kl. 12.00: Gamle elever viser de nye elever ud på afdelingerne (forældrene må gerne gå med ind på afdelingen!) Nøglebrikker udleveres på kontoret ved ankomst, derefter tager de gamle elever de nye med på afdelingen.

Lidt mad til nye elever og forældre

Kl. 13.30: Velkomsttale ved forstander Thomas Frickmann og officiel start på skoleåret

Kl. 14.00: Forældreafrejse

Kl. 14.15: Afdelingsmøde med jeres nye kontaktlærere. Se mere info nedenunder

Kl. 16.00: Samling på plænen ved flagstanden, og efterfølgende beskeder i spisesalen

Kl. 18.00: Aftensmad

Kl.19.30: Fælles aktiviteter

Kl. 22.30: Godnat. Alle er på eget værelse – klar til at gå i seng

På afdelingsmødet kl. 14:15

Information om følgende:

- *Info om resten af dagen*
- *Morgenmad og morgenmotion – morgengåtur som aftenaktivitet*
- *Introugens forløb (inkl. aftenaktiviteter)*
- *Weekender og transporthjælp*
- *Mobilregler*
- *By-/strandture*
- *Nattevagter og vagtværelset*
- *Tur rundt på skolen*
- *Samling på plænen ved flagstangen kl. 16 og efterfølgende beskeder i spisesalen*

PAKKELISTE

Du skal medbringe:

- dyne
- hovedpude
- 2 sæt sengelinned
- rullemdras 90 x 200 cm
- vækkeur (ikke mobiltelefon)
- toiletsager – shampoo mv.
- håndklæder
- almindeligt arbejdstøj (vi er jo en praktisk efterskole!)
- sportstøj og sportssko til udendørs brug
- sportstøj og sportssko til brug i hallen
- sko
- badetøj
- hængelås (til at aflåse dit skab)
- sygesikringsbevis – du skal også bruge det blå, når vi skal på udlandsrejse
- pas

Det er en god idé at medbringe:

- klipklapper el.lign. til indendørs brug
- sengetæppe
- gummistøvler og regntøj
- bærbar computer
- penalhus
- køreklar cykel med cykelhjelm og cykellygter (du skal benytte cykelhjelm når du cykler på Aabæk)
- el-forlængerledning med stikdåse

Værd at bemærke

Musikinstrumenter, mobiltelefon, bærbar computer, tablets og lign. medbringes på eget ansvar og dækkes af egen forsikring

Knallerter, Elcykler, stationære computere, TV må **IKKE** medbringes

Det er en rigtig god idé at sætte navnemærker på jeres ting, så de ikke bliver forvekslet med de andre elevs ting

WEEKENDER

Det er vigtigt at bruge efterskolen i weekenden for at opleve værdien af fællesskabet i den frie tid. Derfor opfordrer vi til at være her én af de første 4 weekender.

Desuden er der nogle weekender, hvor vi også opfordrer jer til at blive:

- Den 26. - 28. september i forbindelse med "Efterskolernes Dag"

Herudover er det frivilligt, om man vil rejse hjem eller blive i weekenderne. Vi synes, det er vigtigt at blive på skolen en gang imellem i weekenderne, da det er en væsentlig del af efterskolelivet, men beslutter man sig for at rejse hjem, så er det **hele** weekenden.

Af hensyn til køkkenet kan man efter en weekend eller en ferie først komme tilbage til skolen **efter** kl. 18.00, til gengæld skal man være tilbage før kl. 21.45.

Hvis en elev bliver syg hjemme i weekenden, **skal** forældrene ringe til skolen på hovednummeret 74 62 50 63 eller vagttelefonen 30 69 25 99 inden kl. 18.00 og give besked herom. Mails og Viggo beskeder er smarte i mange sammenhænge, men ikke i denne, da de oftest først vil blive læst mandag morgen – og eleven vil jo mangle allerede søndag aften.

Senest tirsdag middag skal eleverne til skolen tilkendegive, om de vil blive i den efterfølgende weekend eller ej. Hvis eleven melder sig fra en weekend og tilbringer weekenden et andet sted end hjemme, fx hos en kammerat, går vi ud fra, at dette er en aftale mellem eleven og dennes forældre. Dog skal begge hold forældre give besked til skolen herom.

Gamle Aabæk elever må først komme på besøg efter efterårsferien. Dette skal aftales med kontoret eller vagtlærerne først.

TRANSPORT TIL OG FRA SKOLE

På fredage, når eleverne får fri, tager de typisk skolens bus **præcis kl. 14.05** enten til busstationen i Aabenraa eller togstationen i Rødekro, og rejser derfra videre ud i landet. Søndag aften kører skolens bus tilbage til skolen. Busserne til Aabæk kører kl. 20.45 fra Aabenraa Busstation og Rødekro togstation kl. 21.00.

Det koster 10 kr. for transport til busstationen i Aabenraa og 20 kr. for transport til togstationen i Rødekro.

ARBEJDSWEEKEND

Forældrearbejdsdagen er fastlagt til

- Søndag den 7. september i dagtimerne – program følger

JULEMARKED

Julearrangement for hele familien

- Lørdag den 28. november

FORÆLDRESAMTALER / NETVÆRKSMØDER

Samtaler bliver afholdt i ugerne i midten af november. Det vil være kontaktlæreren der afholder denne samtale. Vil I som forældre gerne have UU-vejleder, sagsbehandler el.lign. med, så skal I selv indkalde disse.

74 62 50 63 - SKOLENS TELEFONNUMMER

Skolens telefon svarer, når vi har mulighed for det, i tidsrummet fra kl. 8.00 til 15.45.

Vil man tale med kontoret, træffes vi bedst mellem kl. 9.00 og 14.00.

Man kan også sende mail til aabaek@aabaek.dk

Når skolens kontor lukker, bliver du viderestillet til skolens vagttelefon indtil kl. 23.00.

Vagttelefonens nummer er 30 69 25 99.

KONTAKTLÆRERER

Eleverne er delt op i kontaktgrupper på 5-6 elever. Det er kontaktlæreren, der "holder øje" med elevens trivsel. Kontaktlæreren vil byde jer velkommen den første dag, når I ankommer. Kontaktlærerne hjælper med, at eleverne trives på skolen. Eleverne er således sikret denne primære voksne, som fungerer som bindeled mellem hjem og skole. Kontakttidspunkter aftaler I selv nærmere med kontaktlæreren.

Oplever I problemer, kan I også kontakte kontoret – hellere en gang for meget end en gang for lidt...

AT FÅ FRI

For skolefællesskabets og hverdagens skyld synes vi det er vigtigt, at alle elever er på skolen det meste af tiden. Derfor skal der være gode grunde til at en elev får fri fra skole! Forsøg at få samlet aftalerne til tandlægen, frisøren osv. på én dag, så I undgår for mange hjemme-dage.

VASK

Vask kan foregå i skolens vaskerum mod betaling. En vaskepolet inkl. sæbe koster 10 kr. En polet til tørretumbler koster også 10 kr.

Eleverne kan anvende MobilePay til køb af poletter.

ADGANG TIL BO AFDELINGERNE

Alle vores afdelinger er låste om natten fra kl. 23.00 og frem til næste morgen.

CYKLER

Eleverne kan medbringe en cykel. Cyklen skal stå i skolens cykelskur, som **ikke** er aflåst.

Vi råder derfor eleverne til at medbringe en cykel med lås.

NØGLER OG NØGLEBRIK

Eleverne får udleveret en nøglebrik til deres værelsesdør, når de ankommer.

Det er altid en god idé at låse værdisager inde i jeres tildelte skab på værelset, så husk at medbringe en hængelås til dette.

FRITID

Eleverne må naturligvis forlade skolen i fritiden, men skal give vagtlæreren besked. Typiske skriver de sig på en seddel. Færdes elever uden for skolen område efter mørkets frembrud **skal** eleven bære refleksvest. Kører man på cykel, **skal** der altid anvendes cykelhjelm.

VIGGO (skolens intranet)

Vi tilbyder en internetbaseret kommunikationsplatform, hvor forældre kan kommunikere med skolen, eleverne og andre forældre. Her kan I som forældre også se fravær og jeres børns skema. Sker der rettelser til adresse, telefon, mail eller andet, kan henvendelse herom ske via Viggo-intranet. Viggo-intranet vil ikke blive opdateret med billeder o. lign. De kan ses på Facebook eller på vores hjemmeside.

UDDANNELSESVEJLEDNING

På efterskolen har vi vores egen vejledning. Vi hjælper efter bedste evne eleverne i deres afklaringsproces. Afdelingsleder Nils Skov står for uddannelsesvejledningen på skolen. Har I spørgsmål, kan han kontaktes på nils@abaek.dk eller på Viggo.

FORSIKRINGSFORHOLD

(Citat fra efterskolerne.dk <https://www.efterskolerne.dk/schools/ofte-stillede-sporqsmal> vedr. ansvarsforhold og forsikring)

Familiens egen indboforsikring dækker, selv om eleven bor på efterskolen, fordi eleven i juridisk forstand stadig er hjemmeboende. Familien skal selv tegne evt. ulykkesforsikring.

Skolen anbefaler på baggrund af ovennævnte, at elevens forældre dels har en indboforsikring og dels en privat ulykkesforsikring.

Skolen har en kollektiv ulykkesforsikring, der i begrænset omfang dækker ulykkes- og tandskader. Men da erstatningssummerne er begrænsede, bør familiens ulykkesforsikring tjekkes for erstatningsområde og omfang. De seneste år har det desværre været aktuelt for flere at skulle bruge deres forsikring mod cykeltyveri, og det kan derfor være en god idé at tjekke en sådan.

Hvis eleverne med vilje volder skade mod skolens inventar/løsøre, vil skolen kræve erstatning heraf. Der bliver sendt en erstatningsseddel til hjemmet, som betales til skolen. Betales der ikke, vil beløbet blive trukket fra jeres depositum

SYGDOM

Eleverne sygemelder sig om morgenen til morgenvagten. Er der brug for akut lægehjælp, hjælper vi selvfølgelig med, at eleven kommer til læge. Er der ikke tale om akut lægehjælp, er det svært for os at skaffe lægetider. Derfor beder vi jer forældre om at tage jeres børn med til egen læge.

MEDICIN

Bruger eleven medicin i forbindelse med f.eks. ADHD, allergi eller smertestillende, skal denne opbevares i skolens aflåste skabe i lærerværelset. Medicinen skal doseres hjemmefra i begge to af de blå medicinæsker Nils viste til info-aftenen. Der skal være medicin til lige og ulige uger.

TAXA

Aabæk har ikke et Falck-abonnement, men anvender almindelig taxa, når der er tale om akut transport til læge. Er der tale om transport til behandling hos fx fysioterapeut, kiropraktor eller lignende, så dækker man selv transportudgiften.

NIKOTINPRODUKTER

Og husk så – at rygning, snus, e-cigaretter, puff bars mv. ikke er tilladt! – heller ikke udenfor skolen! Benytter du ovennævnte produkter, skal du allerede nu lægge det på hylden. Erfaringsmæssigt ved vi, at det er svært for elever at stoppe fra en dag til en anden, især når man samtidigt skal forholde sig til en helt ny hverdag. Der er jo ingen grund til at gøre skolestarten sværere end nødvendigt. Så få styr på det, inden du starter.

MOTIONS- & FRITIDSTØJ

Som det fremgår af pakkelisten, skal eleverne medbringe praktisk tøj til brug ved udendørs aktiviteter, obligatorisk motion, diverse valgfag etc. Husk også indendørssko.

Der er f.eks. også morgen-gåture på ca. 2 km hver eneste morgen i al slags vejr!

SKOLEÅRET

Går fra søndag 10. august 2025 til lørdag 27. juni 2026. Det bliver spændende, udfordrende og uforglemmeligt. Der er al mulig grund til at begynde at glæde sig.